

Nyhedsbrev



Forelæsning Juli 2013

N°13 // oktober 2013

Odsherred Folkeuniversitet afholdt **31. juli** forelæsning i Odsherred Terapihave ved Nadja U. Prætorius, mag.art. i psykologi og specialist og supervisor i psykoterapi. Med udgangspunkt i sin bog: "Stress - det moderne traume" belyste hun følgende spørgsmål: Hvordan kan det være, at flere og flere almindelige, sunde og raske mennesker rammes af alvorlige og undertiden invaliderende psykiske ubalancer og fysiske sygdomme på grund af arbejdsrelateret stressbelastning? Og hvad skal der til for at vende denne udvikling?

Dagen efter den **1. august** fortsatte mange deltagere fra foredraget med havevandring i Odsherred Terapihave - ved Merete Due Johnsen

Odsherred Terapihave

Stokkebjergvej 1 - Hølkerup
4500 Nykøbing Sjælland
telefon 59 32 87 60
mobil 24 24 57 67
mereteduejohnsen@gmail.com
www.odsherredterapihave.dk

SIDE 1





Orkan 28. okt.

Oktober sluttede brat med en orkan der tog træer i vores have. Ude ved vejen knak et birketræ, hele indkørslen var blokeret og Falck måtte komme for at tage en birk, der havde lagt sig to tredjedele ud på vejen. Og det store gamle æbletræ inde i haven mistede en stor gren, der derved tog vindskeden på privathuset. Bagest i haven fik den gamle pil "en over næsen" - måske der skal tages mere af pilen ved lejlighed.

Nº13 // oktober 2013 Odsherred Teraphave SIDE 2



Odsherred Teraphave

Stokkebjergvej 1 - Hølkerup
4500 Nykøbing Sjælland
telefon 59 32 87 60
mobil 24 24 57 67
meretedejohnsen@gmail.com
www.odsherredteraphave.dk





Ønsker man for en kort bemærkning at vise stedet frem for pårørende, kan det ske 9. dag efter kl. 17.00, og efter aftale med os.

2014 Odsherred Terapihave

9 dages behandlende ophold 2014:

- Torsdag 16. januar – fredag 24. januar
- Torsdag 13. februar – fredag 21. februar
- Torsdag 06. marts – fredag 14. marts
- Torsdag 03. april – fredag 11. april
- Torsdag 24. april – fredag 02. maj
- Torsdag 22. maj – fredag 30. maj
- Torsdag 19. juni – fredag 27. juni
- Torsdag 10. juli – fredag 18. juli
- Torsdag 07. august – fredag 15. august
- Torsdag 04. september – fredag 12. september
- Torsdag 25. september – fredag 03. oktober
- Torsdag 23. oktober – fredag 31. oktober
- Torsdag 13. november – fredag 21. november



Nº13 // oktober 2013 Odsherred Terapihave

Prisstigning 2014

Prisstigning for 9 dages ophold i Odsherred Terapihave til kr. 13.500,- fra 16. januar 2014

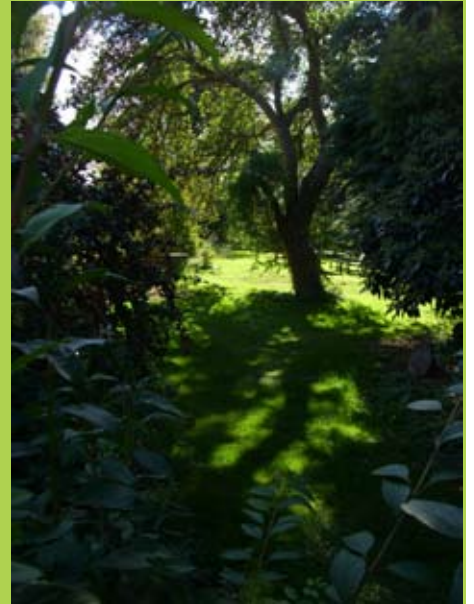
Gammel pris (en tid endnu) for tidligere gæster:

9 dage kr. 10.800,-

5 dage kr. 6.000,-

Har man været her før, kan man komme i minimum 5 dage (hvis der er plads) og eventuelt undervejs forlænge opholdet med 4 ekstra dage til i alt 9 dage: kr. 10.800,-.

SIDE 3



Nº13 // oktober 2013 Odsherred Teraphave

SIDE 4

Sommerglimt

Min tilværelse her er allerede tilrettelagt efter regelmæssige og faste rammer.

Efter min morgenkaffe går jeg en tur i min have, og når jeg har været hele vejen rundt, går jeg ud gennem den lille trælåge og fortsætter henover en grøft; og så åbner der sig lidt efter en ny have, som vokser vildt og har forvandlet sig til en frydefuld, stille, hyggelig lille plet med en usædvanlig mangfoldighed af fugle. Pirolens kalden og nattergalens triller er de sange, jeg finder mest henrivende.

Nogle steder er stierne så frodigt tilgroede og det grønne så friskt og kraftfuldt, at man næsten føler sig som i skovens dyb. Her spadserer jeg så rundt og sætter mig lidt efter i skyggen og tilbringer omtrent en time og er bare tilstede.

Der er intet, der kan sammenlignes med disse stunder af afsondring, som når man sidder kun omgivet af alt det grønne og blomsterne og lytter og observerer det organiske liv, der, skønt det manifesterer sig stille, taler langt højere om uendelighed i tid og rum end alle vejes buldren og bylivets støj.

Når jeg har været udenlands og midt i al den slående og luksusprægede skønhed, som Sydens natur byder på, har jeg aldrig oplevet sådanne stunder af guddommelig henrykkelse, og de er dyrebarere for mig end selv fryden ved kunsten.

Jeg elsker åbne landskaber ved solnedgang, og engen foran huset med træerne og syrenbuskene og åen ved udkanten er perfekt til en fortryllende aftentur.

Åh, hvor er alt dette et vidunderligt liv!

Peter Iljich Tjajkovskij, 1885

Sommeren var dejlig og lang
- vi har bestilt en sommer af
samme slags til næste år -
håber det går!





Refill-hold 2014

Kom og få en "opladning" sammen med andre, der har prøvet skemaet før.

3 dages ophold for tidligere gæster:

28. marts – 30. marts

20. august – 24. august

Pris 3 dage **kr. 4.650,-**

Max 8 personer pr. hold.

Et hold starter ved minimum 3 tilmeldinger.

Dagene indeholder samme rytme som vores almindelige ophold.

1. dag kl. 12.30 - frokost kl. 12.45.

Hvis det pga. offentlig trafik o.l. passer bedre at ankomme tidligere om formiddagen, er I velkomne - lad os det lige vide.

Opholdet varer til 3. dag kl. 17.00. Ønsker man for en kort bemærkning at vise stedet frem

for pårørende, kan det ske

3. dag efter kl. 17.00 og efter aftale med os.

**Prisstigning
i 2014**

Nº13 // oktober 2013 **Odsherred Terapihave**

SIDE 5



Fagfolk i 2014 3 dage

Faghold 2014: - 3 dage:

Pris: kr. 6.000,- pr deltager

Et hold starter ved minimum 3 tilmeldinger

9. maj – 11. maj

19. september – 21. september

Vi starter 1. dag kl 10.00.

Frokost kl. 12.45.

Vores faghold er udformet

for fagfolk, der kan opleve et ophold som vores gæster.

Fagligt udgangspunkt samler sig overvejende om Odsherred Terapihaves egen fremgangsmetode i stressrehabilitering baseret på erfaring med behandling af alvorlige stressramte/udbrændte siden 2007.