

Grønt og saftigt. Vejrguderne har været gode ved Odsherred, og Terapihaven står nu flot og indtagende. Den er lige til at spise...

## Agurketid...



## Praktikant

"Smørhullet" er blevet belagt med natursten af Marianne Brochmann, en tidligere gæst i O.T., som er i praktik her i haven i en 3 måneders periode fra 14/6 - 9/9 2011. Marianne fortæller: "Ved at være her som gæst, har jeg fået stor indsigt i, at naturen kan anvendes som "redskab" til at få det bedre/blive rask som udbrændt. Denne erfaring, kombineret med en uddannelse som havearkitekt, vil jeg kunne bruge i mit fremtidige arbejde med at indrette/designe terapihave".

"Smørhullet"s nye "gulv"



Vi har en Ønskeseddel



**Kort Nyt ...** En tidligere gæst hos os, Tom Christensen, fortalte om sine erfaringer med stress, udbrændthed og om ophold i Odsherred Terapihave i P4-radioudsendelsen "Det Gode, Det Sunde og Det Virk'lig Sjove" 21. maj klokken 12.24.

... Vi fik den 14. juni besøg fra Københavns Universitet, Skov & Landskab, der arbejder på at udforme en web-baseret informationsportal om natur og sundhed, som bliver offentlig tilgængelig for alle. Besøget vil sandsynligvis indgå i en oversigtsartikel om haveterapi i Danmark.



... Den lille hems bliver nu ombygget til to enkeltværelser, så nu vil der være i alt 8 enkeltværelser. Herefter behøver ingen at overnatte på hems ved vores hold for udbrændte/stressramte i 9 dage.

... Sidste Refill-hold gik godt, og vi havde dejligt vejr. Refill er en god måde at få genopfrisket rytmen og genfinde de gode vaner, man fik ud af tidligere besøg hos os. Tilbagemeldingerne er, at man hurtigt genfinder tilstanden af ro; nogle siger, at roen indfinder sig, idet de ankommer på gårdspladsen. Så kom og få en "opladning" sammen med andre, der har prøvet skemaet før. Vi har endnu pladser på Refill-hold for tidligere gæster: 3 dage fra **onsdag 24. til fredag 26. august**.

... Nyt hegn. Den over 100 år gamle bambus kunne ikke holde sig oprejst mere. Så nu har fået vi et helt nyt hegn ind til naboen med Clematis planter. Det bliver flot, når de vokser sig store og får blomster.



på hjemmesiden under "andet" [www.odsherredterapihave.dk](http://www.odsherredterapihave.dk)



## Gode tilbagemeldinger fra kurset, "På egen hud", hvor forfagfolk selv prøver opholdets virkning

**Citat fra Susanne Rosenild, Naturvejleder (kursus forår 2011)**  
 "Det er tydeligt at (Center for Naturterapi og Odsherred Terapihave) har formået at sammensætte et forløb med stor indlevelse i og respekt for hvad (alvorlige stressramte) mennesker har brug for i processen med at blive raske. Deres faglige indsigt virker overbevisende..... De indbyder til at bruge naturens elementer i haven og de nære omgivelser på en måde, hvor jeg som individ kan mærke at det gør mig godt."

**Næste kursus:** Til weekenden, fredag 19. - 21. august, har vi endnu ledige pladser, hvor vi gentager kurset, der tilbyder kvalificeret teoretisk og praktisk indføring i helhedsorienteret stressrehabilitering baseret på over 4 års erfaring med at drive en terapihave, samt at arbejde med naturen som integreret element i behandling af bl.a. alvorlige stressramte. Praktisk information og tilmelding: mereteduejohnsen@gmail.com - Information om fagligt indhold: greenheart@mail.dk

"Fortæl mig, og jeg glemmer. Vis mig, og jeg husker. Involver mig, og jeg lærer." Konfutse (Kinesisk filosof 551-479).



**Citat fra tidligere gæst:**  
 "Alle disse "hjerneafslapningsting" sidder på rygraden efter besøgene hos Jer - jeg tænker ikke over det - jeg gør det bare".

**Dato for hold for udbrændte/ stressramte i 9 dage 2011**

Torsdag 4.aug.– fredag 12.aug.

Torsdag 1.sept.- fredag 9.sept.

Torsdag 29.sept.– fredag 7.okt.

Torsdag 27.okt.– fredag 4.nov.

Torsdag 10.nov.- fredag 18.nov.

**Odsherred  
Terapihave**  
Hølkørup



## ... kort nyt - siden sidst

... **15. maj** holdt vi et jubilæum, 4 års fødselsdag og indvielse af Orangeriet. Gæster, venner og nye fagligt interesserede ankom på den dejlige sommerdag, og vi blev begavet med smukke foræring, bl.a dette solur.

## ... Hjemmet om O.T.



Brevkasserredaktør, Helena Møller, svarede os positivt i ugebladet Hjemmet: "Det er godt at høre om endnu et godt tilbud til stress og udbrændte". *Hjemmet nr. 25, 20. juni 2011, på siderne Helse - ha' det godt, helse@hjemmet.dk*

Odsherred Terapihave  
 Stokkebjergvej 1 - Hølkørup  
 4500 Nykøbing Sjælland  
 Merete Due Johnsen  
 telefon 59 32 87 60  
 mobil 24 24 57 67  
 mereteduejohnsen@gmail.com  
 www.odsherredterapihave.dk