



Sne og kulde derude...

Terapihaven har ligget indhyllet i sne længe - her er smukt og koldt, så man skal have tøj nok på - og tænde op på bålpladsen for at holde varmen. Inde i Orangeriet er planterne pakket ind i bobbelplast. Vi har lige startet årets første hold der bliver her i 9 dage.

Vi er nu midt i 4. år -

- og kan se tilbage på mange gode hold, siden vi startede i 2007, og får mange tilbagemeldinger om at folk bliver raske - eller er i bedring. At blive rask kan tage lang tid, men meldingerne er at det godt kan lykkes - ved at tage sig den tid der skal til.



Snelys - med stearinlys.

Tid til tanke og
tid til tro
Tid til mig og
tid til ro
Tid til tåre og
tid til smil
Tid til leg og
læren om den
blotte væren

Lone 2010

Refill-hold for tidligere gæster - 3 dage

Vi gentager succesen fra sidste år med hold fra onsdag 8. juni – fredag 10. juni, samt onsdag 24. aug. – fredag 26. aug. Tidligere gæster har glæde af at komme på hold med andre tidligere gæster. Fordi alle har været her før "glider" man lige ind i rutinen - det velkendte!

Smuk er jeres have med sne og blæst

Smukke er jeres hjerter og omsorg for os alle

Smukke er hønsene

Smuk er nattehimmelen, her i Odsherred

Smukt var bålet, der samlede os alle mange gange i løbet af ugen

Smuk var også røgen, der ikke lod sig styre, men fik os til at mærke os selv

Smuk var snobrødene, med og uden kul, og både de tykke og de tynde

Smuk var vores latter i de glade stunder

Smukt var det fællesskab, der opstod mellem os, der har været på dette ophold

Smukke var istapperne

Smuk var min nye vej og den røde tråd, jeg fik af Tom

Men sammen er vi allersmukkeste

Kathrine 2010



Hold i 9 dage 2011

Torsdag 13.jan.– fredag 21.jan.
Torsdag 3.feb.– fredag 11.feb.
Torsdag 24.feb.– fredag 4.marts
Torsdag 17.marts – fredag 25.marts
Torsdag 31.marts – fredag 8.april
Torsdag 5.maj – fredag 13.maj
Torsdag 30.juni – fredag 8.juli
Torsdag 4.aug.– fredag 12.aug.
Torsdag 1.sept.- fredag 9.sept.
Torsdag 29.sept.– fredag 7.okt.
Torsdag 27.okt.– fredag 4.nov.
Torsdag 10.nov.- fredag 18.nov.

Odsherred
Terapihave
Hølkerup

Odsherred Terapihave
Stokkebjergrøvej 1 - Hølkerup
4500 Nykøbing Sjælland
Merete Due Johnsen
telefon 59 32 87 60
mobil 24 24 57 67
mduelj@post.tele.dk
www.odsherredterapihave.dk



Jubilæum i 2011

I 2011 er det 20 år siden Merete oprettede "Klinik for Naturhelbredelse" her på stedet. Med tilbud om zone-terapi og vejledning i kost og vitamintilskud. Senere fulgte: Meridian behandling – Akutryk – Polaritets terapi – afspænding og andre kropsterapier, som alt sammen er grundlaget for den fysiske terapi, vore gæster modtager under opholdet i O.T.

Se hvor smukt sneen ligger på æblerne der forlængst er spist af fuglene.



"Træet er gået i sund dvale i toppen og samler kræfter til at sætte nye skud til foråret".

Birte 2009

Odsherred Terapihave og Center for Naturterapi tilbyder et kursus for fagfolk vi kalder **"På egen hud"** Det er 3 dage hvor fagfolk selv kan prøve opholdets virkning. Fra fredag 15. - 16. og 17. april.

Efteruddannelse i Naturterapi 2011

Nyt kursus for fagfolk bestående af 5 weekendmoduler, april til september. Formålet med kursusforløbet er, at opnå kendskab til, forståelse af og indsigt i naturens rolle i det psykologiske, sundhedsfremmende og terapeutiske arbejde. Kurset vil i høj grad være oplevelsesorienteret samt give en grundig indføring i relevante teoretiske tilgange fra diverse naturpsykologiske felter såsom terapihave, haveterapi, vand- og vildmarksterapi, ecotherapy samt natur-assisteret psykoterapi, mm.

Hvem der kan søge optagelse samt yderligere information og materiale kan printes fra www.odsherredterapihave.dk og www.naturterapi.dk

Undervisere

Anna Adhémar, autoriseret psykolog, mindfulness instruktør og leder af Center for Naturterapi.
Helle Eliasson, psykoterapeut, rehabiliteringsvejleder og ledende terapeut på Odsherred Terapihave. Diverse gæstelærere vil blive annonceret snarest. For mere information om efteruddannelsens faglige indhold kontakt venligst Anna Adhémar, post@naturterapi.dk



Vi har sat en annonce på Stressforeningens hjemmeside. www.stressforeningen.dk

**Er du udbrændt?
Udmattet? Stressramt?
Odsherred Terapihave
tilbyder behandling med
overnatning og forplejning
www.odsherredterapihave.dk**