



Endnu en diagnose fundet

- nu er det **ICD-10:
Z73.2 Mangel på
hvile og fritid!**

Fundet på under: "F99 Psykisk lidelse eller forstyrrelse, ikke på anden måde specificeret. Faktorer af betydning for helbredstilstanden og kontakt med sundhedsvæsen". Det er befriende endelig at finde en diagnose der så tydeligt forklarer hvad man fejler. Diagnosen ligner meget Z73 som vi gjorde opmærksom på i sidste nyhedsbrev. Men denne hedder altså "Mangel på hvile og fritid". **Se den selv** - langt nede på listen på:

<http://www.netpsych.dk/articles.aspx?id=47>

Nº9 // oktober 2012

**Odsherred
Terapihave**

Stokkebjergvej 1 - Hølkerup
4500 Nykøbing Sjælland
telefon 59 32 87 60
mobil 24 24 57 67
mereteduejohnsen@gmail.com
www.odsherredterapihave.dk



Haglvej i oktober - lagde sig flot i græsset.

Udbrændthed og stress i Danmark

Stress og udbrændthed er et alvorligt problem i Danmark.

En halv million mennesker føler sig udbrændte på jobbet og mellem 250.000 - 300.000 danskere lider af alvorlig stress. På årsbasis giver stressrelaterede lidelser 1,5 million ekstra fraværdsdage.

Nyhedsbrev

SIDE 1

Pindsvin set i Odsherred Terapihave!

Med stor glæde slår vi nu fast at vi HAR pindsvin - nu har vi set et - uden for hoveddøren, en mørk aften - men den lille laban forsvandt inden vi fik kameraet frem. Så der er endnu ingen visuelle beviser. Sliden vi hentedede to stk - en han og en hun, har vi ikke set meget til dem. De har spist maden - men ellers været usynlige.



Druerne smager godt og vi har mange i år - inde i drivhuset. Men den befriede drue (Befri Willy) som vi gav lov til at slippe for glasvinduer omkring sig, har ikke haft det så godt - der er det i år sparsomt med druerne - vintrene har været alt for strenge.

Personlig og samfundsgavnlig effekt

*At haveterapi har effekt viser svensk forskning på området. I Sverige blev den første terapihave for stressramte anlagt for otte år siden, og her viser resultater, at 98 % af de stressramte, som har været i behandling mod stress, oplever en forbedret livssituation, og at omkring 75 % af de behandlede stress-patienter kommer tilbage i job.
www.stressforeningen.dk*





Mandler

2012 blev en god sommer

Vi havde mange frugter i Orangeriet



Nektariner

Forbrugerråd sat på plads

Dagbladet

Nordvestnyt 1.3.2012

"Det er ikke forbeholdt nogen som helst at stille diagnoser, siger Anne Mette Dons", chef for tilsyn og patientsikkerhed i Sundhedsstyrelsen til dsr.dk. "Sundhedsstyrelsens svar er ikke til at tage fejl af. Og det er godt at der nu står helt klart, at det ikke er forbeholdt en særlig faggruppe at stille diagnoser", siger Grete Christensen, formand for Dansk Sygeplejeråd.

Forbrugerrådet mente at det er forbudt andre end læger at stille diagnoser. Men den påstand maner Sundhedsstyrelsen nu i jorden. I Berlingske 9. marts 2012 skriver man ligeledes "Det er godt at det nu står helt klart, at det ikke er forbeholdt en særlig faggruppe at stille diagnoser". Der står ikke noget i autorisationsloven om, at det kun er læger, som må stille diagnoser".

Abrikoser

Nº9 // oktober 2012 Odsherred Terapiahave

SIDE 2

Blåregn og hegn er nu etableret nede ved naboen - det er allerede et dejligt hjørne. Og når blåregnen får rigtig fat - bliver der **blåt og godt**



Nu har vi en **Radiator** i indestuen - samtalerummet. Det vil varme godt, så vi behøver færre tæpper til vinter



Smukke planter: bl.a lægeatlant i mellemgangen





Nº9 // oktober 2012 Odsherred Terapihave

Hindbær

- remonterende - dvs de kommer to gange om året. En gang i juli og så igen med endnu flere hindbær omkring sept./ oktober - og de bliver ved til november - med mindre frosten kommer



To røde parasoller har vi modtaget som en gave - **Tak** for dem - den ene står flot her, tæt ved halvtaget.

Sidste 9 dages ophold i 2012:

Torsdag 08. - fredag 16. november

- vi har endnu 3 ledige pladser.

9 dages ophold for 2013 er allerede planlagt vi starter i januar.

Torsdag 17. januar – fredag 25. januar

Torsdag 21. februar – fredag 1. marts

Torsdag 14.marts – fredag 22. marts

Torsdag 11. april – fredag 19. april

Torsdag 23. maj – fredag 31. maj

Torsdag 20. juni – fredag 28.juni

Torsdag 15. august – fredag 23. august

Torsdag 5. september – fredag 13. september

Torsdag 26. september – fredag 4. oktober

Torsdag 24. oktober – fredag 1. november

Torsdag 14. november – fredag 22. november



Endnu en kommune har nu ydet hjælp til udgiften ved ophold i Odsherred Terapihave. Og man “vil ikke være afvisende over at anvende os en anden gang”. Kommuner **KAN** i flg Lov om aktiv socialpolitik § 82 yde hjælp hvis det er nødvendigt, og borgeren ikke selv har mulighed for at betale behandlingen. Se tekstbox her til højre.

SIDE 3

Lov om aktiv socialpolitik

§ 82 Sygebehandling m.v. Kommunen kan yde hjælp til udgifter til sygebehandling, medicin, tandbehandling eller lignende, der ikke kan dækkes efter anden lovgivning, hvis ansøgeren ikke har økonomisk mulighed for at betale udgifterne. Behandlingen skal være nødvendig og helbreds-mæssigt velbegrunderet og, som hovedregel ske inden for det offentlige behandlingssystem.





Faghold i oktober 2012

Vi havde et fantastisk 3 dages faghold der bl.a. lavede disse uroer



Refill-hold 2013

- 3 dages ophold for tidligere gæster. Kom og få en "opladning". Sammen med andre der har prøvet skemaet før.

Et hold starter ved minimum 3 tilmeldinger.

8. marts -10. marts

5. april – 7. april

30. august – 1. september

Hvis der er forslag til Refill-hold inden marts 2013 så kontakt os - måske vi kan sammensætte et hold.

Dagene indeholder samme rytme som vores almindelige ophold.

Vi starter 1. dag kl 12.30 - frokost kl. 12.45. Hvis det passer bedre at ankomme tidligere den formiddag er I velkomne - lad os det lige vide. Opholdet varer til 3. dag kl 17.00.

Pris 3 dage kr. 2.950,- pr. pers
Max 8 personer pr. hold.

Albert Einstein sagde:

"Uden at ændre på vores måde at tænke på, kan vi ikke løse de problemer, vi har skabt med vores måde at tænke på".

Nº9 // oktober 2012 Odsherred Terapihave



Fagfolk i 2013 3 dage

3. maj – 5. maj

7. juni – 9. juni

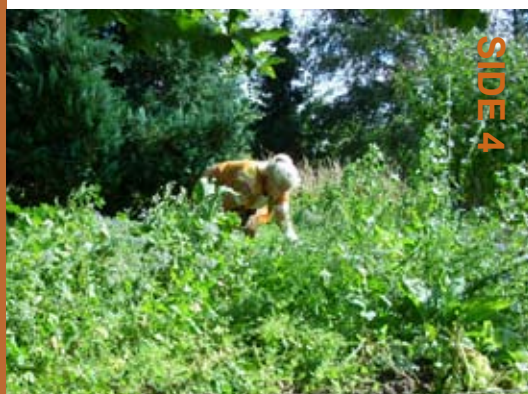
2. august – 4. august

20. september – 22. september

Pris: kr. 5.000 pr deltager.

Et hold starter ved minimum 3 tilmeldinger.

Vores faghold er udformet for fagfolk der kan opleve et ophold som vores gæster - fagligt udgangspunkt bliver praksis i Odsherred Terapihave og kurset samler sig overvejende om egen fremgangsmetode i stressrehabilitering - baseret på over 5 års erfaring med behandling af alvorlige stressramte/udbrændte.



SIDE 4